

Hoppa till 100



- Första slaget:** Utför lika många indianhopp som tärningen visar.
- Andra slaget:** Utför lika många sprattelhopp som tärningen visar.
- Tredje slaget:** Utför lika många hopp på vänster ben som tärningen visar.
- Fjärde slaget:** Utför lika många burpees som tärningen visar.
- Femte slaget:** Utför lika många jämfotahopp som tärningen visar.
- Sjätte slaget:** Utför lika många upphopp som tärningen visar.
- Sjunde slaget:** Utför lika många hopp på höger ben som tärningen visar.
- Åttonde slaget:** Utför lika många jämfotahopp som tärningen visar.
- Nionde slaget:** Utför lika många grodhopp som tärningen visar.
- Tionde slaget:** Utför lika många skridskohopp som tärningen visar.
- Elfte slaget:** Gånga ditt slag med 3 och utför lika många sprattelhopp som tärningen visar.
- Tolfte slaget:** Utför lika många skidåkarhopp som tärningen visar.
- Trettonde slaget:** Utför lika många hopp på vänster ben som tärningen visar.
- Fjortonde slaget:** Utför lika många hopp på höger ben som tärningen visar.
- Femtonde slaget:** Utför lika många krysshopp som tärningen visar.
- Sextonde slaget:** Gånga ditt slag med 3 och utför lika många upphopp som tärningen visar.
- Sjuttonde slaget:** Utför lika många valfria hopp som tärningen visar.
- Artonde slaget:** Utför lika många jämfotahopp som tärningen visar.
- Nittonde slaget:** Utför lika många skidåkarhopp som tärningen visar.
- Tjugonde slaget:** Gånga ditt slag med 3 och utför lika många indianhopp som tärningen visar.
- Tjugoförsta slaget:** Utför lika många indianhopp som tärningen visar.
- Tjugoandra slaget:** Utför lika många sprattelhopp som tärningen visar.
- Tjugotredje slaget:** Gånga ditt slag med 2 och utför lika många hopp på vänster ben som tärningen visar.
- Tjugofjärde slaget:** Utför lika många burpees som tärningen visar.
- Tjugofemte slaget:** Utför lika många jämfotahopp som tärningen visar.
- Tjugosjätte slaget:** Utför lika många upphopp som tärningen visar.
- Tjugosjunde slaget:** Multiplicera ditt slag med 4 och utför lika många hopp på höger ben som tärningen visar.
- Tjugoåttonde slaget:** Utför lika många jämfotahopp som tärningen visar.
- Tjugonionde slaget:** Utför lika många grodhopp som tärningen visar.
- Trettionde slaget:** Utför lika många skridskohopp som tärningen visar.