

KRYSSA RUNTAN TÄRNINGEN

Klipp ut och sätt ihop tärningen. Kasta den och utför en av rörelserna på tärningens sida och kryssa rutan. Kasta tärningen på nytt och fortsätt tills alla rutorna är kryssade!

Kanske kan ni använda den i grupp, i klassen, familjen, på fritids eller bland vänner. Hinner man göra alla övningar på tärningen på en dag om man hjälps åt är fråga?

Låt den gå runt i gruppen eller lägg den på en plats där många passerar, då brukar det lösa sig själv!



KRYSSA RUNTAN TÄRNINGEN

Klipp ut och sätt ihop tärningen. Kasta den och utför en av rörelserna på tärningens sida och kryssa rutan. Kasta tärningen på nytt och fortsätt tills alla rutorna är kryssade!

På den här tärningen finns två rutor för varje rörelse.

Kanske kan ni använda den i grupp, i klassen, familjen, på fritids eller bland vänner. Hinner man göra alla övningar på tärningen på en dag om man hjälps åt är fråga?

Låt den gå runt i gruppen eller lägg den på en plats där många passerar, då bru-

